

RÉALISER SON BUDGET

Je voudrais avoir une vision claire de ce que je dépense... Suis-je en mesure de supporter un crédit en plus? Chaque année, je dois payer de grosses factures... J'aimerais bien épargner un peu!



Et si je réalisais mon budget...

Service Endettement : 02/600 57 43

Ce service est subventionné et agréé par la COCOM.



St Gilles Gillis



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPS COMMISSIE



Maatschappelijke Integratie
Intégration Sociale



bruxelles
environnement
toefmilieu
brussel
.brussels



actiris.brussels
au coeur de l'emploi | de weg naar werk



Édit. Resp.: Myriem Amrani, Présidente du CAFA Asbl - Rue du Fort, 25 à 1060 Bruxelles

Établir son budget prend du temps. Avant de commencer, rassemblez vos extraits de compte et vos différentes factures. Il vous sera plus facile de remplir le tableau ci-contre.

RÉALISER SON BUDGET : MODE D'EMPLOI

Chaque ligne du tableau correspond à une dépense ou à un revenu. Attention, les montants à mentionner sont des montants mensuels. Lorsqu'il s'agit de sommes perçues ou payées annuellement (ex: Pécule de vacances, prime de fin d'année, facture d'eau, etc.), il faut diviser cette somme par 12 avant de la reporter dans la case appropriée. De la même manière, si le montant à indiquer est semestriel, vous le diviserez par 6, etc.

Il arrive que certains montants varient légèrement d'un mois à l'autre, il faut donc faire une moyenne.

Par ailleurs, ne sous-estimez pas le montant des dépenses élémentaires comme la nourriture, les soins de santé ou les loisirs.



Tableau Budget

Pour réaliser votre budget,
veuillez vous munir de vos extraits de compte

SALAIRE ET REVENUS

	P1	P2
Revenus :		
Salaire		
Prime de fin d'année		
Pécule de vacances		
Chèques repas		
Revenus de remplacement :		
Allocations de chômage		
RIS		
Allocations handicap		
Indemnités de mutuelle		
Rentrées financières liées aux enfants :		
Allocations familiales		
Pension alimentaire		
Autres		
Pension de retraite/survie :		
GRAPA		
Pension		
Autres		
TOTAL		



LOGEMENT

Dépenses liées au logement :

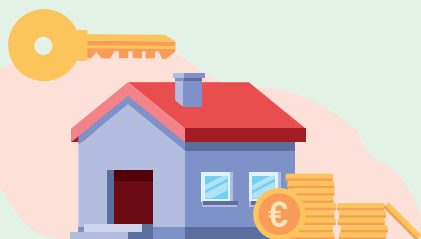
Loyer/crédit hypothécaire

Charges

Assurance incendie

Entretien des appareils de chauffage/
ramonage des cheminées etc.

TOTAL



ÉNERGIE

Consommation énergétique :

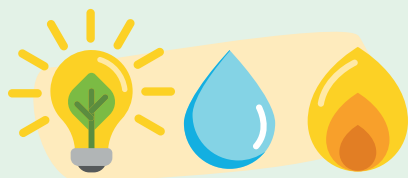
Electricité

Gaz

Eau

Autres

TOTAL



DÉPENSES COURANTES

P1

Charges de la vie de tous les jours :

Alimentation

Vêtements

Lessive/lavoir

Soins du corps hygiène

Produits ménagers

Tabac/alcool

Animaux

Aides famille/don

Sports

Coiffeurs

Autres

TOTAL



BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

Dépenses de santé et bien-être :

Cotisation mutuelle

Médecin généraliste

Médecin spécialisé

Médicaments

Soins à domicile

Lunettes/lentilles

Autres

TOTAL



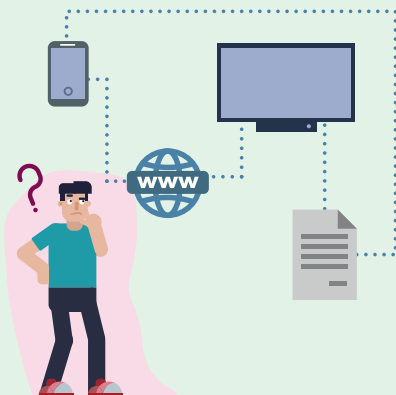
CULTURE ET LOISIRS



Dépenses culturelles et de loisirs	
Lectures/divers	
Loisirs	
Culture (cinéma, théâtre, musée)	
Sorties	
Cadeaux anniversaires	
Vacances	
Loterie	
Restauration	
Autres	
TOTAL	

TÉLÉCOMMUNICATION

	P1
Dépenses liées au télécommunication :	
Pack TV/Tél/Internet	
GSM	
Internet	
Abonnement TV	
Plateformes de streaming (Netflix, Disney+, etc.)	
Autres	
TOTAL	



ENFANTS



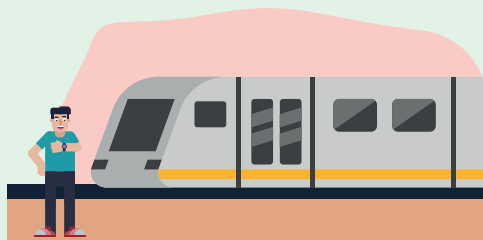
	P1
Dépenses liées aux enfants :	
Crèches	
Rentrée scolaire	
Minerval	
Frais scolaires	
Cantine	
Garderie	
Argent de poche	
Stage	
Part contributive	
TOTAL	

IMPÔTS/CRÉDITS/ÉPARGNES

	P1
Dépenses liées aux Impôts/crédits/épargne :	
Epargne	
Impôts	
Frais d'avocats	
Imprévus	
Frais bancaires	
Autres	
TOTAL	



TRANSPORT/DÉPLACEMENT



	P1
Dépenses liées aux moyens de transport :	
Abonnement/Transport public	
Vélo	
Crédit auto	
Assurance voiture	
Entretien voiture	
Taxe de circulation	
Contrôle technique	
Parking/garage	
Carburant	
Mobilité douce (trottinette, vélo, scooter)	
Voiture partagée	
Autres	
TOTAL	

ASSURANCES / COTISATIONS

	P1
Dépenses liées aux assurances :	
RC Familiale	
Assurance vie	
Assurance pension	
Assurance décès	
Assurance funéraires	
Assurance hospitalisation	
Cotisation syndicale	
Cotisation sociale indépendant	
Autres	
TOTAL	



MONTANT TOTAL DES REVENUS ET DES DÉPENSES

Ressources	
TOTAL Salaire et revenus	
Dépenses	—
Energie	
Logement	
Dépenses courantes	
Bien-être et santé	
Culture et loisirs	
Télécommunication	
Enfants	
Impôts/Crédits/Epargne	
Transport/Déplacement	
Assurances/Cotisations	
TOTAL Dépenses	

Ressources - Dépenses =

SI + Budget en positif

Si = Budget en équilibre

Si - Budget en négatif

DERNIERS CONSEILS

Pour être certain que le budget que vous avez réalisé corresponde à la réalité, testez-le pendant un mois en inscrivant vos différentes dépenses.

Pour connaître le montant que vous pouvez épargner, consacrer à un crédit ou proposer lors de la négociation d'un plan de paiement, calculez le montant qu'il reste lorsque toutes les dépenses ont été comptées.

Si vous décidez de contracter un crédit, renseignez-vous sur celui qui serait le plus approprié et prévoyez dans votre budget une marge pour les imprévus.

TENEZ À JOUR VOS DOCUMENTS

Classez vos extraits de compte par ordre chronologique.

Classez vos factures et contrats divers dans une farde avec des intercalaires.