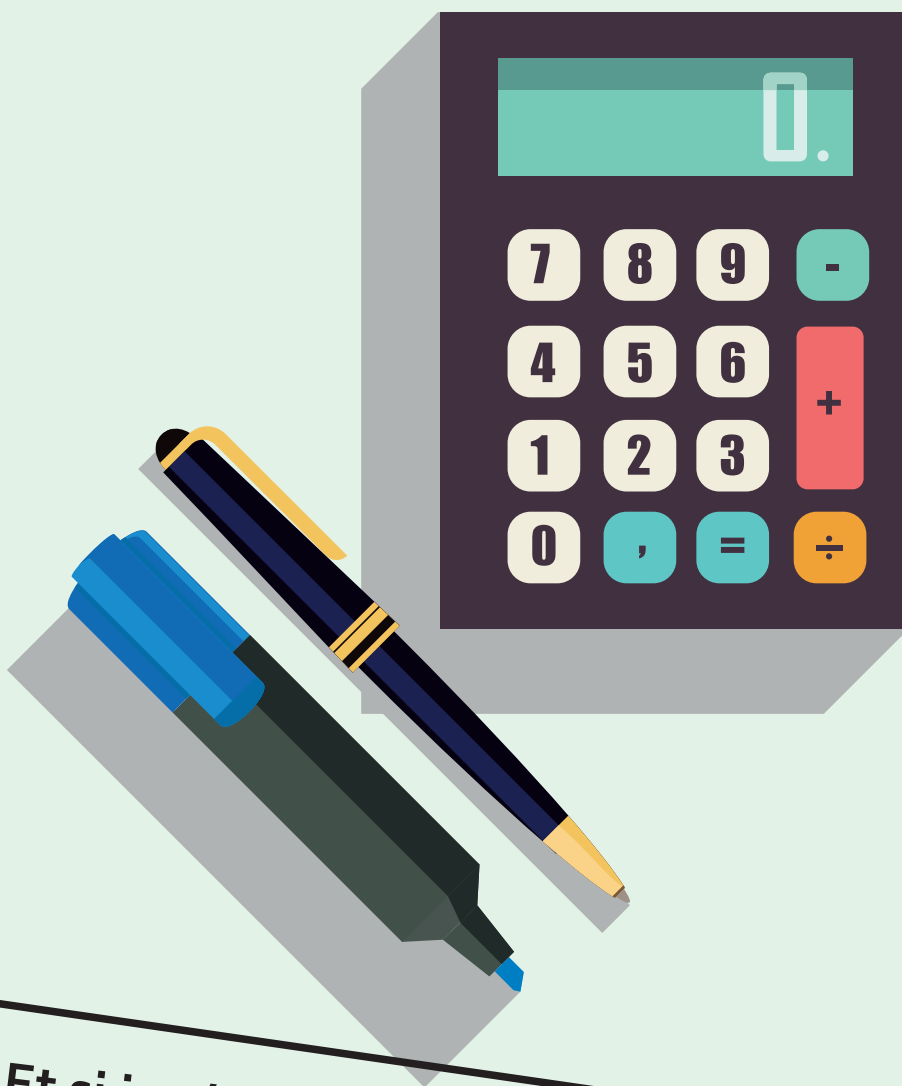


# RÉALISER SON BUDGET

Je voudrais avoir une vision claire de ce que je dépense... Suis-je en mesure de supporter un crédit en plus? Chaque année, je dois payer de grosses factures... J'aimerais bien épargner un peu!



Et si je réalisais mon budget...

Faire son budget prend du temps. Avant de commencer, rassemblez vos extraits de compte et vos différentes factures. Il vous sera plus facile de remplir le tableau ci-contre.

## **RÉALISER SON BUDGET : MODE D'EMPLOI**

Chaque ligne du tableau correspond à une dépense ou à un revenu. Attention, les montants à mentionner sont des montants mensuels. Lorsqu'il s'agit de sommes perçues ou payées annuellement (ex: Pécule de vacances, prime de fin d'année, facture d'eau, etc.), il faut diviser cette somme par 12 avant de la reporter dans la case appropriée. De la même manière, si le montant à indiquer est semestriel, vous le diviserez par 6, etc.

Il arrive que certains montants varient légèrement d'un mois à l'autre, il faut donc faire une moyenne.

Par ailleurs, ne sous-estimez pas le montant des dépenses élémentaires comme la nourriture, les soins de santé ou les loisirs.



# Tableau Budget

Pour réaliser votre budget,  
veuillez vous munir de vos extraits de compte

## SALAIRE ET REVENUS

	P 1	P 2
<b>Revenus :</b>		
Salaire		
Prime de fin d'année		
Pécule de vacances		
Chèques repas		
<b>Revenus de remplacement :</b>		
Allocations de chômage		
RIS		
Allocations handicap		
Indemnités de mutuelle		
<b>Rentrées financières liées aux enfants :</b>		
Allocations familiales		
Pension alimentaire		
Autres		
<b>Pension de retraite/survie :</b>		
GRAPA		
Pension		
Autres		
<b>TOTAL</b>		



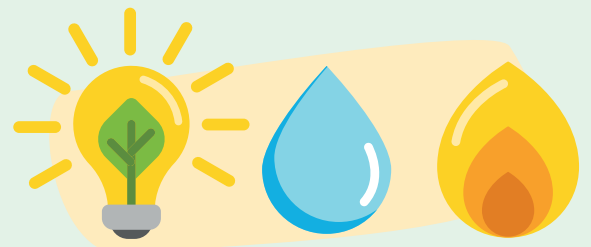
# LOGEMENT



Dépenses liées au logement :	
Loyer/crédit hypothécaire	
Charges	
Assurance incendie	
Entretien des appareils de chauffage/ ramonage des cheminées etc.	
<b>TOTAL</b>	

# ÉNERGIE

Consommation énergétique :	
Electricité	
Gaz	
Eau	
Autres	
<b>TOTAL</b>	



# DÉPENSES COURANTES



	P 1
<b>Charges de la vie de tous les jours :</b>	
Alimentation	
Vêtements	
Lessive/lavoir	
Soins du corps hygiène	
Produits ménagers	
Tabac/alcool	
Animaux	
Aides famille/don	
Sports	
Coiffeurs	
Autres	
<b>TOTAL</b>	

# BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

<b>Dépenses de santé et bien-être :</b>	
Cotisation mutuelle	
Médecin généraliste	
Médecin spécialisé	
Médicaments	
Soins à domicile	
Lunettes/lentilles	
Autres	
<b>TOTAL</b>	



## CULTURE ET LOISIRS



Dépenses culturelles et de loisirs	
Lectures/divers	
Loisirs	
Culture (cinéma, théâtre, musée)	
Sorties	
Cadeaux anniversaires	
Vacances	
Loterie	
Restauration	
Autres	
<b>TOTAL</b>	

## TÉLÉCOMMUNICATION

	P 1
<b>Dépenses liées au télécommunication :</b>	
Pack TV/Tél/Internet	
GSM	
Internet	
Abonnement TV	
Plateformes de streaming (Netflix, Disney+, etc.)	
Autres	
<b>TOTAL</b>	



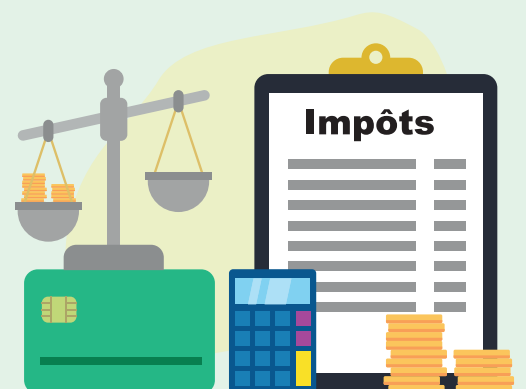
# ENFANTS



	P1
<b>Dépenses liées aux enfants :</b>	
Crèches	
Rentrée scolaire	
Minerval	
Frais scolaires	
Cantine	
Garderie	
Argent de poche	
Stage	
Part contributive	
<b>TOTAL</b>	

# IMPÔTS/CRÉDITS/ÉPARGNES

	P1
<b>Dépenses liées aux Impôts/crédits/épargne :</b>	
Epargne	
Impôts	
Frais d'avocats	
Imprévus	
Frais bancaires	
Autres	
<b>TOTAL</b>	



# TRANSPORT/DÉPLACEMENT



	P1
<b>Dépenses liées aux moyens de transport :</b>	
Abonnement/Transport public	
Vélo	
Crédit auto	
Assurance voiture	
Entretien voiture	
Taxe de circulation	
Contrôle technique	
Parking/garage	
Carburant	
Mobilité douce (trottinette, vélo, scooter )	
Voiture partagée	
Autres	
<b>TOTAL</b>	

# ASSURANCES / COTISATIONS

	P1
<b>Dépenses liées aux assurances :</b>	
RC Familiale	
Assurance vie	
Assurance pension	
Assurance décès	
Assurance funérailles	
Assurance hospitalisation	
Cotisation syndicale	
Cotisation sociale indépendant	
Autres	
<b>TOTAL</b>	





# MONTANT TOTAL DES REVENUS ET DES DÉPENSES

<b>Ressources</b>	
<b>TOTAL</b> Salaire et revenus	
<b>Dépenses</b>	—
Energie	
Logement	
Dépenses courantes	
Bien-être et santé	
Culture et loisirs	
Télécommunication	
Enfants	
Impôts/Crédits/Epargne	
Transport/Déplacement	
Assurances/Cotisations	
<b>TOTAL</b> Dépenses	

**Ressources - Dépenses =**



Budget en positif



Budget en équilibre



Budget en négatif

## **DERNIERS CONSEILS**

Pour être certain que le budget que vous avez réalisé corresponde à la réalité, testez-le pendant un mois en inscrivant vos différentes dépenses.

Pour connaître le montant que vous pouvez épargner, consacrer à un crédit ou proposer lors de la négociation d'un plan de paiement, calculez le montant qu'il reste lorsque toutes les dépenses ont été comptées.

Si vous décidez de contracter un crédit, renseignez-vous sur celui qui serait le plus approprié et prévoyez dans votre budget une marge pour les imprévus.

## **TENEZ À JOUR VOS DOCUMENTS**

**Classez vos extraits de compte par ordre chronologique.**

**Classez vos factures et contrats divers dans une farde avec des intercalaires.**