

**GRATUIT  
POUR TOUS  
ST GILLOIS**



La thématique de l'alimentation vous intéresse ?

Vous avez envie de créer votre propre potager sur un balcon ou une terrasse ?

Vous aimeriez participer à des ateliers de cuisine autour du thème :  
« Une alimentation saine et locale sans grignoter votre budget » ?

**REJOIGNEZ NOTRE GROUPE « PARCOURS ALIMENTATION »**

**SUR RÉSERVATION : 33, RUE DU FORT - TÉL. 02 533 95 90**

Durant le mois de mai à juin 1x/sem

### **QUOI?**

#### **JOUR 1 - 31/05 - 10H-12H**

Introduction de la thématique de l'alimentation, autour de sa production et de ses impacts sur notre santé et l'environnement.

#### **JOUR 2 - 8/06 - 9H30 - 12H**

Comment éviter de tomber dans le piège des industries agroalimentaires ? Analyse de certaines publicités controversées liées à l'alimentation.

#### **JOUR 3 - 16/06 - 9H30-13H**

Atelier culinaire et échange de quelques astuces pour mieux s'organiser dans sa cuisine.

#### **JOUR 4 - 20/06 - 8H45-13H**

La visite d'une ferme pédagogique à Bruxelles.

#### **JOUR 5 - 29/06 - 9H15-14H30**

Exploration et visite points d'achat et associations qui proposent des alternatives liées à l'alimentation.

#### **JOUR 6 - 4/07 - 10H-12H**

Récapitulatif des journées, partage de documents (recettes, brochures informatives, ...) et revue des photos prises lors des journées.

Atelier de mini-potager pour une petite surface.



## QUAND ?

Mai-Juin, il s'agit d'une journée par semaine durant 6 semaines (à l'exclusion du mercredi après-midi et du week-end)

## OÙ ?

Les journées auront lieu à Saint-Gilles ou dans sa périphérie

## COMMENT ?

Nous vous proposons de vous inscrire sur la liste des personnes intéressées par ce projet. Les informations relatives aux dates exactes vous seront communiquées prochainement. Afin de favoriser la dynamique du groupe, l'inscription finale (après communication des dates) sera un engagement pour la participation aux 6 journées d'activités.

Une séance d'information aura lieu le **17/05** avant de commencer le Parcours Alimentation.

