

SUIVI PERSONNALISÉ

AUDIT ÉNERGÉTIQUE DE VOTRE LOGEMENT

Vos factures d'électricité, de gaz et/ou d'eau vous semblent trop élevées ?

- Vous remarquez une hausse de consommations ?
- Vous avez un doute sur vos installations de chauffage et d'eau chaude ?
- Vous souhaitez apprendre comment réduire votre consommation d'énergie et faire des économies ?

Nous vous proposons un bilan personnalisé de vos consommations en lien avec votre habitation et vos habitudes, mais également des pistes d'améliorations concrètes, pratiques, sans gros investissements financiers et adaptées aux locataires.

INTERVENTIONS ECO-OUVRIERS

Notre équipe d'éco-ouvriers peut gratuitement et jusqu'à 250 euros de matériel :

- Installer des ampoules économiques et des multiprises
- Isoler vos portes et fenêtres
- Réparer vos fuites d'eau
- Placer des mousseurs et des pommeaux de douche économiques
- Installer des panneaux réflecteurs derrière vos radiateurs
- ...

SERVICE DE PRÊT

Wattmètre, détecteur de CO, outils de plomberie.

CENTRE DE DOCUMENTATION

Livres, brochures, documentation en tout genre en lien avec les différentes thématiques abordées dans nos ateliers.

OÙ NOUS TROUVER

**Rue du Fort, 33
1060 Saint-Gilles**

Nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h30

Tél. 02 533 95 90

ECO&CO@cpasstgilles.brussels

www.cafa.be



ECO&CO

UN PROJET DU CAFA ASBL ET DU CPAS DE SAINT-GILLES

DES ATELIERS COLLECTIFS

Déménagement : mode d'emploi

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

- Quelles formalités faut-il accomplir ?
- Quels sont mes droits et mes obligations de locataire ?
- Comment évaluer les frais et les charges ? (énergie, assurances, entretiens, etc.)



Gérer son budget

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

- Comment gérer efficacement son budget ?
- Que faire lorsqu'on ne parvient pas à payer certaines factures ?
- Comment réduire ses dépenses ?



Bien louer : droits et devoirs

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

- Quels sont les droits et devoirs du locataire ? Du propriétaire ?
- Que m'apprend mon contrat de bail ?
- Comment résoudre les problèmes locatifs ?



Classer mes papiers : par où commencer ?

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

- Comment classer mes factures et mes documents de manière efficace ?
- Quels documents faut-il conserver ?
- Que mettre en place pour payer ses factures à temps ?



Chasse aux fuites d'eau : plomberie pour débutants !

RUE DU FORT 33

- Savez-vous qu'une fuite de chasse d'eau peut vous coûter jusqu'à 700 €/an ?
- Comment détecter une fuite d'eau invisible chez vous ?
- Comment réparer une fuite d'eau au niveau des robinets et de la chasse d'eau ? (notions pour débutants)



Economies d'énergie : trucs et astuces

RUE DU FORT 33

- Comment lire et comprendre ma facture ?
- Comment réduire ma consommation ?
- En tant que locataire, quel matériel puis-je installer pour économiser ?



Primes et aides pour rénover son logement

RUE DU FORT 33

- Quelles démarches accomplir pour réaliser des travaux de rénovation ?
- Quelles sont les aides proposées en Région bruxelloise ?
- Comment bénéficier de primes ?

Recyclage et tri des déchets

RUE CRICKX 26

- Combien de temps mettent les sacs plastiques pour se dégrader ?
- Quelle quantité de déchets chacun de nous jette-t-il par an ?
- Le pot de yaourt doit-il aller dans le sac bleu ?



Alimentation : notre consommation à la loupe

Alimentation et santé : cuisinons ensemble !

RUE CRICKX 26

- Comment éviter les pièges des grandes surfaces ?
- Manger sain à petit prix, est-ce possible ?
- Comment décoder les étiquettes ?



Confectionner ses produits d'entretien

RUE CRICKX 26

- Les produits classiques sont-ils dangereux pour la santé ?
- A quoi être attentif sur les étiquettes ?



EPN-A

Espace Public Numérique Accompagné LE WEB PRATIQUE A VOTRE SERVICE !

RUE FERNAND BERNIER 40

- Besoin d'aide pour l'utilisation d'Internet dans vos démarches liées à l'énergie, au logement, à l'emploi et à la gestion de votre budget ?
- Internet vous permet, par exemple, de comparer les différents fournisseurs d'énergie et de téléphonie afin de réduire vos factures, de rechercher un logement sur le WEB ou encore d'accéder à votre dossier ACTIRIS !
- Nous proposons des ateliers vous permettant d'être autonome et d'accéder à nos points relais EPN-A
- Afin de participer aux différents ateliers selon votre profil, un test de votre niveau en informatique sera réalisé



GEPERSONNALISEERDE OPVOLGING

ENERGETISCHE AUDIT VAN UW WONING

Uw electriciteits, gas en/of waterfacturen lijken u te hoog?

- U observeert een stijging van uw consumptie?
- U twijfelt over uw verwarmings en waterinstallatie?
- U wenst informatie om uw energieconsumptie te verminderen en besparingen te doen?

We stellen een gepersonaliseerd rapport op over uw verbruik gelinkt aan uw woning en gebruiken, maar we stellen u eveneens pistes tot concrete en praktische verbetering aan zonder grote financiële investeringen en aangepast aan de huurders.

ECO-ARBEIDERS

Ons team van eco-arbeiders kan gratis en tot 250 euros materiaal aanwenden om:

- Economische lampen en multistekkers aan te brengen uw deuren en vensters te isoleren
- Uw waterlekken te herstellen
- Plaatsen van economische doucheknoppen
- Plaatsen van reflecterende panelen achter uw verwarmingstoestellen plaatsen
- ...

UITLEENDIENST

Wattmeter, CO detectie, loodgietersinstrumenten.

DOCUMENTATIECENTRUM

Boeken, brochures, allerlei documentatie in verband met de verschillende thema's die we in de ateliers behandeld hebben.

WAAR BEVINDEN WE ONS

Fortstraat, 33
1060 Sint-Gillis

Openingsuren : maandag tot vrijdag van 8u30 tot 12u30 en van 13u tot 16u30

Tel. 02 533 95 90

ECO&CO@ocmwstgillis.brussels

www.cafa.be



ECO&CO

EEN PROJECT VAN HET CBVV EN HET OCMW VAN SINT-GILLIS

04/2020

Ver. Uitg.: Myriem AMRANI, Voorzitster van het CBVV vzw, 25 Fortstraat - 1060 Brussel



COLLECTIEVE WORKSHOPS

Verhuizen: gebruiksaanwijzing

THEODORE VERHAEGENSTRAAT 67

- Welke formaliteiten moet ik vervullen?
- Wat zijn mijn rechten en verplichtingen als huurder?
- Hoe evalueer ik de kosten en lasten? (energie, verzekeringen, onderhoud enz...)

Zijn budget beheren

THEODORE VERHAEGENSTRAAT 67

- Hoe beheer ik mijn budget op een efficiënte manier?
- Wat te doen wanneer ik sommige facturen niet kan betalen?
- Hoe verminder ik mijn uitgaven?

Goed verhuren: rechten en plichten hoe begin ik eraan?

THEODORE VERHAEGENSTRAAT 67

- Wat zijn de rechten en plichten van de huurder? Van de eigenaar?
- Wat leer ik uit mijn huurovereenkomst?
- Hoe los ik de huurproblemen op?

Ordenen van papieren: hoe begin ik eraan?

THEODORE VERHAEGENSTRAAT 67

- Hoe klasseer ik mijn facturen en mijn documenten op efficiënte wijze?
- Welke documenten bewaar ik?
- Wat moet ik doen om mijn facturen op tijd te betalen?



De jacht op waterlekken: loodgieterij voor beginners!

FORTSTRAAT 33

- Weet u dat een waterlek van de waterbak u tot 700€ jaarlijks kan kosten?
- Hoe detecteer ik een onzichtbaar waterlek?
- Hoe herstel ik een waterlek van de kranen en de waterbak? (voor beginners)

Economie van de energie: troukjes en weetjes

FORTSTRAAT 33

- Wat leer ik uit mijn factuur?
- Hoe verminder ik mijn consumptie?
- Welk materiaal kan ik als huurder installeren om te bezuinigen?

Premies en hulp om de woning te renoveren

FORTSTRAAT 33

- Welke stappen moet ik ondernemen om de renovatiewerken uit te voeren?
- Wat is de aangeboden hulp in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest?
- Hoe geniet ik van de premies?

Recyclage en selectie van afval

CRICKXSTRAAT 26

- Hoeveel tijd voor de afbraak van plastic zakken?
- Wat is de kwantiteit van afval dat ieder van ons jaarlijks mag wegwerpen?
- Mag de yoghurtpot in de blauwe vuilniszak?



Voeding: onze consumptie met een vergrootglas

Voeding en gezondheid: samen koken!

CRICKXSTRAAT 26

- Hoe vermijd ik de valkuilen van de grootwarenhuizen?
- Is het mogelijk om voor weinig geld te eten?
- Hoe ontleed ik de etiketten?

Zelf zijn onderhoudsprodukten vervaardigen?

CRICKXSTRAAT 26

- Zijn de klassieke produkten gevaarlijk voor de gezondheid?
- Waaraan moet ik aandacht besteden bij de etiketten?

PNBR

Publieke, numerieke begeleide Ruimte

HET WEB PRAKTISCH VOOR ONZE DIENST!

FERNAND BERNIERSTRAAT 40

- Hulp voor het gebruik van internet bij uw stappen in verband met energie, huisvesting, werk en budgetbeheer?
- Internet laat u bijvoorbeeld toe om de verschillende energie en telefoonleveranciers te vergelijken om uw facturen te verminderen, een woning te zoeken op het WEB of toegang te krijgen tot uw dossier van ACTIRIS!
- We stellen u ateliers voor om autonoom te zijn en toegang te hebben tot de publieke numerieke begeleide ruimte
- Om toegang te krijgen tot de verschillende workshops volgens uw profiel, zal een test van uw niveau in de informatica gerealiseerd worden

