



**LES SECRETS DE
MAMY ASTUCE
Pour la maison**

Service Endettement : 02/600 57 43



St Gilles Gillis



Édit. Resp.: Myriem Amrani, Présidente du CAFA Asbl - Rue du Fort, 25 à 1060 Bruxelles

TROIS INGRÉDIENTS CLÉS

LE VINAIGRE

Très bon marché, détartrant, désinfectant, détachant, ravive les couleurs, efficace pour nettoyer les miroirs et les vitres, augmente l'efficacité des détergents classiques lorsqu'on y met quelques gouttes.

➤ **N'oubliez pas de rincer car il peut attaquer les surfaces !**

LE CITRON

Détartrant, nettoyant, désodorisant, détachant : contre les taches d'encre, de feutres, de fruits rouges, d'herbes, la rouille et les moisissures.

LE BICARBONATE DE SOUDE

S'utilise dans l'alimentation comme poudre à lever, agent nettoyant, adoucisseur d'eau, désodorisant, blanchit les dents, facilite la digestion, dégraissant.

LA CUISINE

DÉTARTER LA BOUILLOIRE

Remplissez-la de soda ou de vinaigre et laissez chauffer puis rincez. Pour éviter le retour du tartre, placez une coquille d'huître bien propre (que vous changerez tous les mois) dans le fond du récipient.



NETTOYER LE MICRO-ONDES

Placez un bol rempli au $\frac{2}{3}$ d'eau et au $\frac{1}{3}$ de vinaigre dans le micro-onde. Faites-le tourner 3 minutes à puissance maximale. Laissez la porte fermée pendant 5 minutes pour laisser la condensation se déposer sur les parois. Ouvrez ensuite et essuyez les parois avec un chiffon sec. Vous pouvez également ajouter du citron dans le bol afin de désodoriser.

ENLEVER LA ROUILLE DES USTENSILES DE CUISINE

Laissez tremper une nuit dans du coca ou un soda équivalent.

LES RESTES DE CITRON POUR LE LAVE-VAISSELLE

Placez un citron coupé en deux dans votre lave-vaisselle et le tour est joué, vos verres et vos assiettes sortiront brillants !

LE MARC DE CAFÉ POUR L'ÉVIER

Versez du marc de café dans l'évier pour assurer un bon écoulement dans les canalisations et lutter contre les mauvaises odeurs.

EMPÊCHER LE SEL DE S'AGGLUTINER DANS LA SALIÈRE

Placez-y quelques grains de riz cru.

NETTOYER FACILEMENT UNE BOUTEILLE DE THERMOS

Mettez-y de l'eau chaude et des grains de riz cru. Secouez délicatement, videz le contenu et laissez sécher.

POUR NETTOYER LE FOND DES CASSEROLES NOIRCIES

Mettez-y du bicarbonate de soude dilué dans de l'eau et faites bouillir, vos casseroles retrouveront leur aspect initial.

DÉCOLLER DES ÉTIQUETTES TENACES SUR DES POTS DE CONFITURES

Trempez le pot dans du vinaigre bien chaud et laissez agir!



LES SANITAIRES



DÉTARTREZ LES TOILETTES

Versez le jus d'un pot de cornichons dans la cuvette de vos WC et laissez agir toute la nuit.

Versez du vinaigre blanc chauffé et laissez agir, puis frottez avec la balayette.

DÉTARTREZ VOS ÉVIERS ET ROBINETS

Avec du citron ou du vinaigre.

Frottez jusqu'à dissolution de toutes traces.

LA LESSIVE

ENTREtenir LA MACHINE À Laver ET CONSERVER LES COULEURS DES VÊTEMENTS

Mettez une cuillère à café de vinaigre dans les compartiments lessive et adoucissant de la machine à laver à chaque lavage. Le fait de laver à 30°C limite également l'apparition du calcaire qui se forme plus à haute température.

EMPÊCHER QUE LES VÊTEMENTS NE DÉTEIGNENT

Laissez-les tremper dans une eau vinaigrée une nuit avant de les laver.



RAVIVER LA DOUCEUR DES SERVIETTES DE BAIN

Pour retrouver le moelleux des serviettes éponges devenues rêches, faites-les tremper toute la nuit dans de l'eau vinaigrée, ensuite lavez-les normalement.

VAINCRE LES MAUVAISES ODEURS

DÉSODORISER LE FRIGO

Placez un sachet de thé dans votre frigo, il absorbe les odeurs et a un effet antibactérien.

AUTRES ABSORBEURS D'ODEUR

Le bicarbonate de soude, 1/2 citron, un bol de lait tiède, du marc de café.

DÉSODORISER UN MEUBLE

Placez une coupole de lait chaud dans le meuble pour enlever toute odeur.

DÉSODORISER UNE POÊLE

Faites bouillir un peu de lait avant de laver une poêle dans laquelle vous avez fait cuire du poisson par exemple.

FAIRE DISPARAÎTRE LES ODEURS DE BRÛLÉ

Faites bouillir quelques rondelles de citron.

ASTUCES DE BEAUTÉ

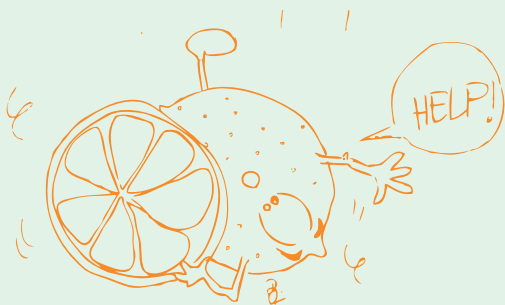
LES BIENFAITS DU CITRON

LA PEAU

Adoucissant pour la peau, le citron vaincra les coudes, les talons et les genoux rugueux! Pour ce faire, coupez un citron en deux et frottez les parties rugueuses avec ce dernier pendant quelques minutes.

PEAU GRASSE

Pressez un citron sur une boule d'ouate. Le citron a la propriété de resserrer les pores.



LES PIQÛRES D'INSECTES

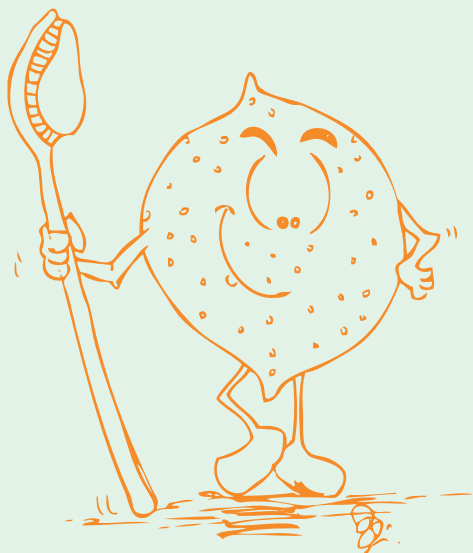
Appliquez un morceau de citron sur les piqûres d'insectes, cela calmera en quelques minutes les démangeaisons et la douleur.

RAVIVER L'ÉCLAT DES CHEVEUX

Rincez vos cheveux avec un peu de jus de citron après le shampooing pour donner de l'éclat à vos cheveux.








AVOIR LES DENTS PLUS BLANCHES

Brossez-vous les dents quelques fois par an, soit avec du bicarbonate de soude, soit avec du jus de citron. Attention! Faites cela avec modération car ces ingrédients ont tendance à affaiblir l'émail des dents!



CONCLUSIONS

LA PANOPLIE DE PRODUITS NETTOYANTS ANTI-TÂCHES, ANTI-CALCAIRE, DÉGRAISSANTS, FAIT VITE DE VOTRE MAISON UN PETIT ENTREPÔT DE PRODUITS CHIMIQUES ! VOUS SEREZ SURPRIS DE VOIR CE QUE CONTIENNENT VOS ARMOIRES, REPÉREZ-Y LES LOGOS NOIR SUR FOND ORANGE :

PRODUIT TOXIQUE	PRODUIT NOCIF OU IRRITANT	PRODUIT CORROSIF	PRODUIT COMBURANT
			
PRODUIT DANGEREUX POUR L'ENVIRONNEMENT	PRODUIT INFLAMMABLE	PRODUIT EXPLOSIF	
			

➤ **NETTOYEZ SANS POLLUER EST LA RÈGLE D'OR DE MAMY ASTUCE !**

Nous dépensons environ 200 € par an en moyenne en utilisant des produits ménagers qui sont souvent toxiques ! Nous pouvons donc les remplacer par des produits plus économiques et écologiques, tels que le citron, le vinaigre, le bicarbonate de soude, ...

SOURCES

C'est du propre, Toutes les astuces de Béatrice et Danièle, Tome 1 et 2, Hachette Pratique, M6 Edition.

Le blog des Fées Solutions, www.fees-solutions.com

<https://environnement.brussels/>

